



CARLOS ZEPEDA

NUTRICIÓN CLÍNICA

CONSULTA VIRTUAL

Atención nutricional personalizada

\$1,000 MXN | \$60 USD



Incluye:

-  Videollamada mensual por Google Meet (30 min)
-  Plan nutricional personalizado
-  Recomendaciones nutricionales
-  Rutina de entrenamiento en casa o gimnasio
-  Guía básica de suplementación
-  Apoyo vía WhatsApp



Para iniciar necesitas:

-  Estudios de laboratorio
-  Evaluación de bioimpedancia
-  2 fotos de cuerpo completo (frente y perfil)

Acompañamiento práctico, **claro y personalizado.**

Agenda tu consulta 



Enfoque científico
y profesional



Objetivos reales,
resultados sostenibles



Salud, rendimiento y
bienestar integral